

‘Ik vind het geweldig dat ik gezinnen na een geboorte kan helpen’

Een complete set kraamspullen is bij een geboorte in Nederland heel vanzelfsprekend. In veel andere landen echter niet. Vandaar dat de Stichting Baby Hope dit materiaal inzamelt op diverse locaties in het land en ervoor zorgt dat het terecht komt in Afrika, India, Zuid-Amerika en Oost-Europa. Martha Visscher, kraamverzorgster bij Kraamcentrum Assen e.o., runt sinds kort het nieuwe verzamelpunt in haar woonplaats Beilen.

BEILEN/ASSEN Stichting Baby Hope wil de verloskundige voorzieningen in buitenlandse ziekenhuizen verbeteren. Het aantal sterfgevallen onder pasgeborenen en kraamvrouwen is in veel landen hoog en dat cijfer wil de stichting terugdringen door het inzamelen van ongebruikte materialen uit Nederlandse kraampakketten.

In de praktijk blijkt namelijk dat vaak maar een klein deel van het door de zorgverzekeraar beschikbaar gestelde kraampakket wordt gebruikt. Het restant wordt na verloop van tijd weggegooid, terwijl dit enorm goed gebruikt kan worden in landen waar een ernstig tekort is aan steriele navelklemmen,verbanden, onderleggers, zeep en handschoenen, maar ook incontinentiemateriaal, spuitjes, injectienaalden, urinekatheters, baby- en kinderkle-

ding en babyartikelen. Martha Visscher (60) weet als geen ander hoe belangrijk het is dat deze dingen voorhanden zijn. Na haar opleiding werkte zij eerst zes jaar als kraamverzorgster, onderbrak haar loopbaan om voor haar eigen kinderen te zorgen en pakte eind 2008 de draad weer op. ‘Ja, dit vak is een roeping, niet zomaar een baantje. Kraamverzorgster dat ben je. Ik vind het geweldig dat ik gezinnen na de geboorte van een kind kan helpen.’

Onder druk

De kraamzorg staat in Nederland onder druk. Vanwege de matige financiële vergoeding die tegenover de onregelmatige werkuren staat, haken vooral veel jonge werknemers af en is er te weinig aanwas. En dat verhoogt weer de werkdruk voor de bestaande groep kraamverzorgers. Vorig jaar bood de branche



Martha Visscher heeft al heel wat spullen binnen gekregen. Bert Kleiker

nog een petitie aan aan minister Bruno Bruins (Volksgezondheid, Welzijn en Sport), die door 6000 mensen was ondertekend. Met als doel de werkomstandigheden van kraamverzorgers te verbeteren om zo een tekort – en



We doen veel meer dan alleen een beschuitje smeren en stofzuigen

mogelijk het einde van deze sector in de zorg - te voorkomen.

Want kraamzorg, benadrukt Martha, is een onmisbare schakel voor het welzijn van een kind, moeder en gezin. ‘We doen veel meer dan alleen een beschuitje smeren en stofzuigen. Neem bijvoorbeeld borstvoeding. Hoewel er goede flesvoeding is in Nederland, is moedermelk heel belangrijk voor een kind. Maar niet bij alle moeders en baby’s gaat dat even gemakkelijk en dat kan bij beiden stress opleveren. Dan is het

goed dat wij er zijn voor advies en om die stress weg te nemen. Maar ook in medische zin staan we meteen klaar om moeder en kind bij te kunnen staan.’

Signaleren

Je maakt, gaat Martha verder, een tijdje deel uit van een gezin. ‘Een kraamverzorgster krijgt een kijkje achter de voordeur en krijgt daarmee ook zicht op een gezinssituatie. En soms kom je niet zo rooskleurige omstandigheden tegen. Ook dat kunnen wij signaleren en als het wenselijk is daar hulp bij zoeken. Al

met al mag daar best wat meer waardering voor zijn.’ Maar Martha wil ook weer niet té veel klagen. ‘We hebben het in Nederland gewoon prima voor elkaar wat betreft middelen en hygiëne. Dat wordt nog eens duidelijk als je bent verbonden aan Stichting Baby Hope en inzicht krijgt in hoe het eraan toegaat in sommige andere landen. En dat ze daar – particulieren en ziekenhuizen – kraamspullen die wij hier overhouden heel goed kunnen gebruiken.’ ■

Robbert Willemsen

Baby Hope steunt 15 kraamprojecten in 12 landen

■ Stichting Baby Hope is in 2003 opgericht door een moeder die haar ongebruikte kraampakket niet wilde weggooien. Baby Hope is inmiddels uitgegroeid tot een netwerk van 320 inzamelingspunten door heel Nederland. Daarmee ondersteunt de stichting 15 kraamprojecten in 12 landen

De adresgegevens van de inzamelingspunten zijn te vinden

op de website www.stichting-babyhope.org onder het kopje ‘inzamelen’. Ook kan de stichting nog hulp gebruiken van mensen die het transport willen verzorgen van inzamelingspunten naar een van de centrale depots in Nederland. Meer informatie hierover is eveneens te vinden op de website. Giften zijn welkom, dat kan op rekeningnummer NL 54 INGB 000 9599914. Met de

donaties worden kraamprojecten financieel ondersteund, bijvoorbeeld met de aanschaf van een verloskoffer, zonnepanelen of couveuse. Als er artsen, ziekenhuizen, verloskundigen of consultatiebureaus zijn die graag posters en/of flyers willen ontvangen van de stichting: contact opnemen kan via de mail: info@stichtingbabyhope.org

De contactpersonen voor Assen en Beilen zijn Linda van Osch (Assen) (linda@vanosch.org) en Martha Visscher (Beilen) (m.visscherpenninnga@gmail.com).

In ‘Jouw Winkelkraam’ in Assen (aan het Koopmansplein, ingang Ceresstraat) zijn bovendien twee kasten gereserveerd voor Stichting Baby Hope. Meer informatie: <http://www.jouwwinkelkraam.nl/>

